



**Не играй и не катайся
вблизи проезжей части.**



**Не сиди и не лежи на снегу,
чтобы не простудиться.**



**Не выходи на лёд,
не проверяй его на прочность.**



**В гололёд ходи осторожно,
мелкими шагами.**



**Одевайся по погоде.
Если промочишь одежду или обувь,
смени их, чтобы не заболеть.**



**Отправившись на прогулку в лес
или другое незнакомое место,
не отставай от взрослых.**



Правила безопасности зимой

Во время прогулки с друзьями:

На прогулку надевай шапку, шарф, варежки. Нельзя толкать других детей. Нельзя бросаться большими глыбами снега. Нельзя кидать снежки в голову и лицо. Нельзя кидаться ледышками и обливаться водой. Если одежда и обувь промокли, немедленно иди домой.

Во время лыжной прогулки:

Отправляться на лыжную прогулку, особенно в лес, нужно только со взрослыми. Снимая лыжи, палки нужно обязательно воткнуть в снег, и убедиться, что они не смогут случайно упасть. Нельзя прыгать с трамплинов, это может привести к травмам. При потере равновесия падать надо на бок, не подставляя руки.

Во время катания на санках:

Перед катанием проверь исправность санок. Нельзя кататься на санках лёжа и стоя. Ни в коем случае не спускаться с горы около проезжей части. Нельзя спускаться по холмам, на которых имеются препятствия, ледяные склоны. Никогда не привязывай санки к транспортным средствам – это опасно для жизни!

Во время катания на коньках:

Кататься на коньках можно только на хорошем льду, который прошёл проверку. Лучше кататься на специально оборудованных катках, чем на водоёмах. Ведь он может быть весь не заморожен и под тяжестью людей может треснуть. Кататься нужно в шлеме, налокотниках и наколенниках.

Резкое изменение погоды – сигнал к прекращению любой прогулки.



БЕЗОПАСНОСТЬ ЗИМОЙ



Правила безопасной прогулки

- Наденьте ребенку шапку, шарф, варежки и застегните куртку не выходя из дома, чтобы холодный воздух не проник под одежду.
- Если вы вместе с ним на улице, следите за тем, чтобы он не бегал и не толкал других детей, объясните ему, что можно получить травмы.
- Объясните, что при игре в снежки нельзя их бросать в голову.
- Не позволяйте детям строить снежные тоннели, которые могут обвалиться.
- Расскажите ребенку, что нельзя есть снег и грызть сосульки, а также облизывать металлические поверхности.
- Не позволяйте ему прыгать в сугроб, ведь под снегом могут быть разбитые бутылки, камни, мусор.

